SHOTOKAN HILDESHEIM E.V.

TRAININGSPLAN

MONTAG BIS SAMSTAG

Stand: 29. Oktober 2026

GRUPPE	GRADUIERUNG	TAG	ZEIT	HALLE	TRAINER/IN
Einsteiger - Kinder & Jugend	9.-6. Kyu	Montag	16:30-18:00	MG	Tim & Gaby
Einsteiger - Erwachsene	9.-6. Kyu	Montag	17:30-19:00	GG	Jörg
Fortgeschrittene	6.-1. Kyu	Montag	18:00-19:30	SG	Knut
Allgemeines Training	7.-1. Kyu	Dienstag	17:00-18:30	GG	Georg
Freies Training	Alle Gürtelfarben	Dienstag	18:30-20:00	SSM	Ohne Trainer
Kinder/Jugend - Randori/Kumite **Derzeit nicht jeden Mittwoch - bitte vorher anfragen.**	9.-5. Kyu	Mittwoch	17:30-18:30	SG	Osman
Allgemeines Training Kihon, Kata, Partnertraining	Alle Gürtelfarben	Mittwoch	18:30-20:00	MG	Iulia
Allgemeines Training	9.-5. Kyu	Donnerstag	16:45-18:15	FSH	Georg
Vital-Karate	6.-1. Kyu	Donnerstag	18:15-19:45	FSH	Wilhelm
Jugend & Erwachsene	6. Kyu-Dan	Donnerstag	19:00-20:30	MG	Thomas
Kinder & Jugend - KATA	8. Kyu-Dan	Freitag	17:30-19:00	MG	Radu
Fortgeschrittene	5. Kyu-Dan	Freitag	19:00-20:30	GG	Georg
Fortgeschrittene	6. Kyu-Dan	Samstag	16:30-18:00	GG	Christian

Die Graduierungen sind Empfehlungen. Eine Teilnahme mit anderer Gürtelfarbe ist nach Absprache möglich.

TRAININGSORTE

MG Michelsengymnasium - Schützenwiese 21 - linker Parkplatz

GG Goethegymnasium - Braunschweiger Straße - Nähe Hausnummer 28

FSH Freiherr-vom-Stein-Schule - Pfaffenstieg 7 - zwischen VHS und Sporthalle Stadtmitte

SG Scharnhorstgymnasium - Eichendorffstraße 17

SSM Sporthalle Stadtmitte - Pfaffenstieg 9